

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 30.12.2025 год**

| <b>7 день</b> | <b>Завтрак</b>                       | <b>Выход</b> | <b>№ по тех. карте</b> |
|---------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|
| 1             | Каша гречневая с молоком             | 200/5        | №168                   |
| 2             | Кофейн.напиток с молоком             | 200          | №395                   |
| 3             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром      | 40/5/6       | №1                     |
|               | <b>Второй завтрак</b>                |              |                        |
| 4             | Сок фруктовый                        | 100          |                        |
|               | <b>Обед</b>                          |              |                        |
| 5             | Салат морковный                      | 55           | №54                    |
| 6             | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 200          |                        |
| 7             | Суфле из мяса птицы                  | 70           |                        |
| 8             | Гороховое пюре                       | 140          |                        |
| 9             | Соус томатный                        | 35           |                        |
| 10            | Компот из с/ф                        | 200          | №372                   |
| 11            | Хлеб ржаной                          | 50           |                        |
| 12            | Хлеб пшеничный                       | 20           |                        |
|               | <b>Уплотненный полдник</b>           |              |                        |
| 12            | Кефир нежирный                       | 100          |                        |
| 13            | Пироги с мясом с луком               | 80           | №401                   |
| 14            | Чай сладкий с молоком                | 200          | №394                   |
| 15            | Фрукты свежие                        | 100          |                        |

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»  
 Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 30.12.2025 год

| <b>7 день</b> | <b>Завтрак</b>                       | <b>Выход</b> | <b>№ по тех. карте</b> |
|---------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|
| 1             | Каша гречневая с молоком             | 150          | №168                   |
| 2             | Кофейн.напиток с молоком             | 150          | №395                   |
| 3             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром      | 30/5/4       | №1                     |
|               | <b>Второй завтрак</b>                |              |                        |
| 4             | Сок фруктовый                        | 100          |                        |
|               | <b>Обед</b>                          |              |                        |
| 5             | Салат морковный                      | 50           | №54                    |
| 6             | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 150          |                        |
| 7             | Суфле из мяса птицы                  | 70           |                        |
| 8             | Гороховое пюре                       | 110          |                        |
| 9             | Соус томатный                        | 30           |                        |
| 10            | Компот из с/ф                        | 150          | №372                   |
| 11            | Хлеб ржаной                          | 40           |                        |
| 12            | Хлеб пшеничный                       | 20           |                        |
|               | <b>Уплотненный полдник</b>           |              |                        |
| 12            | Кефир нежирный                       | 100          |                        |
| 13            | Пироги с мясом с луком               | 70           | №401                   |
| 14            | Чай сладкий с молоком                | 150          | №394                   |
| 15            | Фрукты свежие                        | 95           |                        |